

Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.

Jahresbericht 2024

in Einfacher Sprache



VORSTAND UND ANSPRECHPARTNER*INNEN IM JAHR 2024

Geschäftsführender Vorstand

vorstand@ckw-verein.de

info@ckw-verein.de

Vorsitzende: Dr. Annika Kreikenbohm

2. Vorsitzender: Carolin Gunesch

Kassenwart: Willi Mantei

Erweiterter Vorstand

Beisitzerin: Caro Hufschlag

Weitere Ansprechpartner*innen

Kassenprüferin: Ana Pineau

Cheftrainer

Naoufel Hafsa

info@ckw-verein.de

Vertrauensperson

Magdalena Kurth

vertrauensperson@ckw-verein.de

Kontakt Verein:

Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.

c/o Naoufel Hafsa

Anton-Bruckner-Str. 23

97074 Würzburg

www.abada-capoeira-wuerzburg.de oder
www.ckw-verein.de

Liebe Capoeiristas!

Wir feiern jetzt schon 4 Jahre unseren Verein und schauen zurück auf das letzte Jahr. Durch viele helfende Hände haben wir auch in diesem Jahr viel geschafft und Neues aufgebaut.

Im Jahr 2024 haben wir bei Meisterschaften und Workshops gut mitgemacht. Im Oktober 2024 hat Milho (Gustavo Maia Jochim) die deutsche Meisterschaft in der Kategorie Orange-Orange/Blau gewonnen. Graduada Piquenique wurde Zweite in der Kategorie Blau-Blau/Grün. Wir haben auch unsere Batizado e troca de cordas mit Mestrando Brucutu gefeiert und einen weiteren Musikworkshop mit Professor Perninha gemacht.

Es gab zwei Workshops zu den Themen Sexismus und Ableismus. Außerdem haben wir einen ersten Train-The-Trainers gemacht. Unser Jahresabschluss im Dezember war auch ein schöner Moment. Diese Veranstaltungen



sind jedes Jahr die Höhepunkte, weil sie uns zusammenbringen.

All das wäre ohne euch nicht möglich! Wir vom Vorstand sagen danke für euer Vertrauen und eure Hilfe bei der Organisation der Workshops. Besonders danken wir euch für eure Teilnahme in der Capoeira-Gruppe. Capoeira verbindet, Capoeira stärkt uns und macht uns glücklich. Das sieht man gut!

Jetzt starten wir mit viel Energie und vielen Ideen ins Jahr 2025. Wir freuen uns auf die Musik und den Tanz!

Euer Vorstand

Annika Kreikenbohm (Vorsitzende)

Carolin Gunesch (Stellvertretender Vorsitzender)

Willi Mantei (Kassenwart)

Caro Hufschlag (Beisitzerin)

Was ist Capoeira?

Capoeira ist eine Kampf-Kunst aus Brasilien.

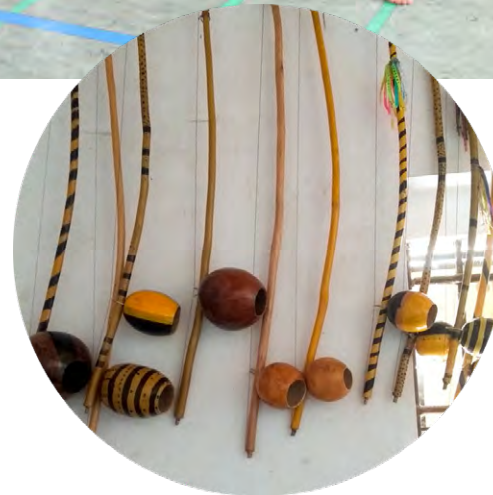
Sie wurde vor vielen Hundert Jahren von Sklaven in Brasilien entwickelt.

Sklaven sind Menschen, die gefangen genommen sind und hart arbeiten müssen.

Sie haben sich mit Capoeira befreit. Heute ist Capoeira ein Spiel.

Bei Capoeira stehen alle zusammen in einem Kreis. Dabei machen sie zusammen Musik.

Zwei Capoeira-Spieler oder Spielerinnen stehen in der Mitte vom Kreis. Sie machen spielen zusammen Capoeira. Sie üben Angriffe und Ausweichen. Bei Capoeira macht man auch Akrobatik. Zum Beispiel Räder.



Es ist eine Mischung aus Tanz und Kampf. Bei Capoeira versucht man sich nicht zu treffen. Man spielt nicht gegen einander. Man spielt zusammen.

Respekt und Gemeinschaft sind wichtig in Capoeira.

Man soll fair miteinander umgehen.

Es gibt keine Gewinner oder Verlierer.

Es ist wichtig gemeinsam Spaß zu haben.



Was ist 2024 passiert?

Der Verein hat zwei wichtige Gruppen: die **Mitglieder-Versammlung** und den **Vorstand**. Der Vorstand hat drei Haupt-Mitglieder: den/die Vorsitzenden, den/die stellvertretenden Vorsitzenden und den/die Kassenwartin. Außerdem gibt es noch einen zusätzlichen Beisitzer*in.

Im Jahr 2024 bestand der Vorstand aus: Annika Kreikenbohm und Carolin Gunesch als Vorsitzende und Willi Mantei als Kassenwart. Sie haben den Verein repräsentiert, Verträge abgeschlossen und das Geld geregelt. Caro Hufschlag hat sie als Beisitzer unterstützt.

Ana Pineau hatte eine wichtige Rolle als gewählte Kassenprüferin. Sie durfte jederzeit die Buchführung des Vereins überprüfen und Probleme melden. Diese Prüfung war besonders wichtig, um sicherzustellen, dass der Verein gemeinnützig ist und seine Finanzen richtig verwaltet.

Was ist noch im Jahr 2024 im Verein passiert?



Wir haben unsere Workshops aus dem Jahr 2023 weitergeführt und auch 2024 zwei neue Workshops angeboten. Außerdem haben wir an der Aktion „Woche gegen Rassismus“ in Würzburg teilgenommen.

März 2024: Workshop „Die Kunst des Widerstands“

Am 16. März haben wir den Workshop „Die Kunst des Widerstands – Capoeira erleben“ gemacht. Dieser Workshop war Teil der Internationalen Wochen gegen Rassismus und wurde von Demokratie Leben Würzburg organisiert.

22 Menschen mit und ohne Capoeira-Erfahrung haben gemeinsam mit uns die Geschichte und Kultur der Capoeira entdeckt. In kleinen Gruppen haben wir fünf Capoeira-Lieder besprochen, die von verschiedenen Zeiten erzählen. So haben wir mehr über die Entwicklung der Capoeira von der Kolonialzeit bis heute erfahren. Capoeira entstand durch den Widerstand und das Zusammenspiel unterdrückter Menschen in Brasilien. Heute hilft Capoeira dabei, verschiedene Kulturen und Menschen miteinander zu verbinden,



egal aus welchem Land, Alter oder mit welchen Fähigkeiten sie kommen.

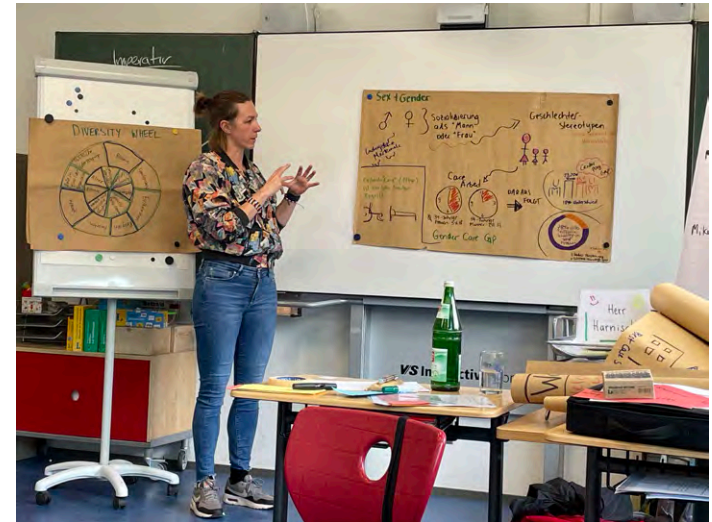
Durch das Singen der Lieder haben wir die Geschichte der Capoeira lebendig gemacht. Der erste Teil des Workshops endete mit einem spannenden Vortrag von Mita über die Orixás, die Götter der Yoruba und die afrobrasilianische Religion Candomblé.

Danach haben wir aktiv Capoeira geübt. Die Teilnehmenden haben die ersten Bewegungen und Grundlagen des Capoeira-Spiels in der Roda gelernt. Vielen Dank an alle für eure Energie und Motivation!

Juli 2024: Workshop über Sexismus

Im Juni 2024 hatten wir Besuch von Professora Lila. Sie gab einen Workshop zum Thema Sexismus.

Zuerst erklärten wir die Begriffe Sexismus und Diskriminierung. Dann sprachen wir über Beispiele aus dem Alltag, zum Beispiel kleine, verletzende Bemerkungen (Mikroaggressionen). Danach überlegten wir, wie wir gegen Diskriminierung handeln können. Außerdem diskutierten wir über Sexismus in der Capoeira-Gemeinschaft.



Zum Abschluss leitete Professora Lila das Training am Samstag und die Monatsroda.

Unsere Erkenntnis: Das Thema ist groß und es gibt noch viel zu besprechen!

November 2024: Workshop über Ableismus

Im November 2024 haben wir über Ableismus gesprochen.

Ableismus bedeutet: Menschen mit Behinderung werden benachteiligt.

Zuerst haben wir über Behinderung gesprochen.

Wir haben gelernt, welche Wörter Menschen mit Behinderung für sich selbst benutzen.

Dann haben wir Übungen gemacht:

In einer Übung haben wir gemerkt: Jeder Mensch hat viele Eigenschaften.

Es ist verletzend, wenn man nur auf eine Eigenschaft reduziert wird.

In einer anderen Übung haben wir gelernt: Es ist wichtig, über Ungerechtigkeit zu sprechen.



Zum Schluss haben wir in kleinen Gruppen über Barrieren in unserem Verein nachgedacht. Wir haben Ideen gesammelt: Wie können wir unseren Verein offener machen?

Stammtische 2025

Seit März 2024 haben wir regelmäßig Stammtische veranstaltet. Wir treffen uns immer nach der Monatsroda und gehen zusammen essen.

Capoeira Angebot 2024



TRAINING

Der Verein bietet 5 mal pro Woche Capoeira-Training an. Die Trainings sind für Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung. Zusätzlich findet einmal im Monat Capoeira-Training bei der Lebenshilfe Würzburg statt.

Mehr Infos zu den Trainings gibt es auf der Webseite:

www.abada-capoeira-wuerzburg.de





BATIZADO & TROCA DE CORDA

Einmal im Jahr machen wir ein Capoeira-Festival in Würzburg. Das Festival heisst: "Batizado & Troca de Cordas". Bei dem Festival gibt es Capoeira-Training. Es findet auch die Kordelverleihung statt. Da bekommen Capoeira-Schüler und Schülerinnen eine neue farbige Capoeira-Kordel. Die Farbe zeigt an, wieviel der Schüler oder die Schülerin gelernt hat.

SPORT- UND KULTURVERANSTALTUNGEN

Der Verein macht bei Kultur-Veranstaltungen in Würzburg mit. Zum Beispiel: das Stadtfest, das Umsonst & Draußen Festival, das Africa Festival, der Autofreier Tag.

SPORTREISEN

Der Verein macht Reisen zu Capoeira-Workshops und Capoeira-Meisterschaften. Die Workshops finden in anderen Städten in Deutschland und Europa statt.



UNSERE TRAINER*INNEN



Naoufel Hafsa (Graduado Naô) macht seit 2001 Capoeira. Er hat schon einige Jahre in Brasilien gelebt. Dort hat er die Kultur und Capoeira besser kennen-gelernt. Im Januar 2007 erhielt er von Mestre Camisa in Brasilien seine erste Kordel. 2012 startete er die ABADÁ-Capoeira Gruppe in Würzburg. Er ist der Cheftrainer der Gruppe. Er gibt Kinder- und Erwachsenentraining. Er reist regelmäßig zu Capoeira-Workshops in Deutschland und im Ausland.



Willi Mantei (Graduado Gafanhoto) macht seit Winter 2010 Capoeira. Seit 2012 ist er Schüler von Naô. Seit Oktober 2021 gibt er selber Training. Graduado Gafanhoto nimmt an Capoeira-Workshops und Wettkämpfen in Deutschland und Europa teil.



Peter Kullmann (Graduado Pantomímico) macht seit 2014 Capoeira. Seit Winter 2015 ist er Schüler von Graduado Naô. Seit mehreren Jahren unterstützt und begleitet er das Kindertraining bei den Fortgeschrittenen. Er leitete das Capoeira-Training im Hochschulsport der Universität Würzburg bis Sommer 2024.

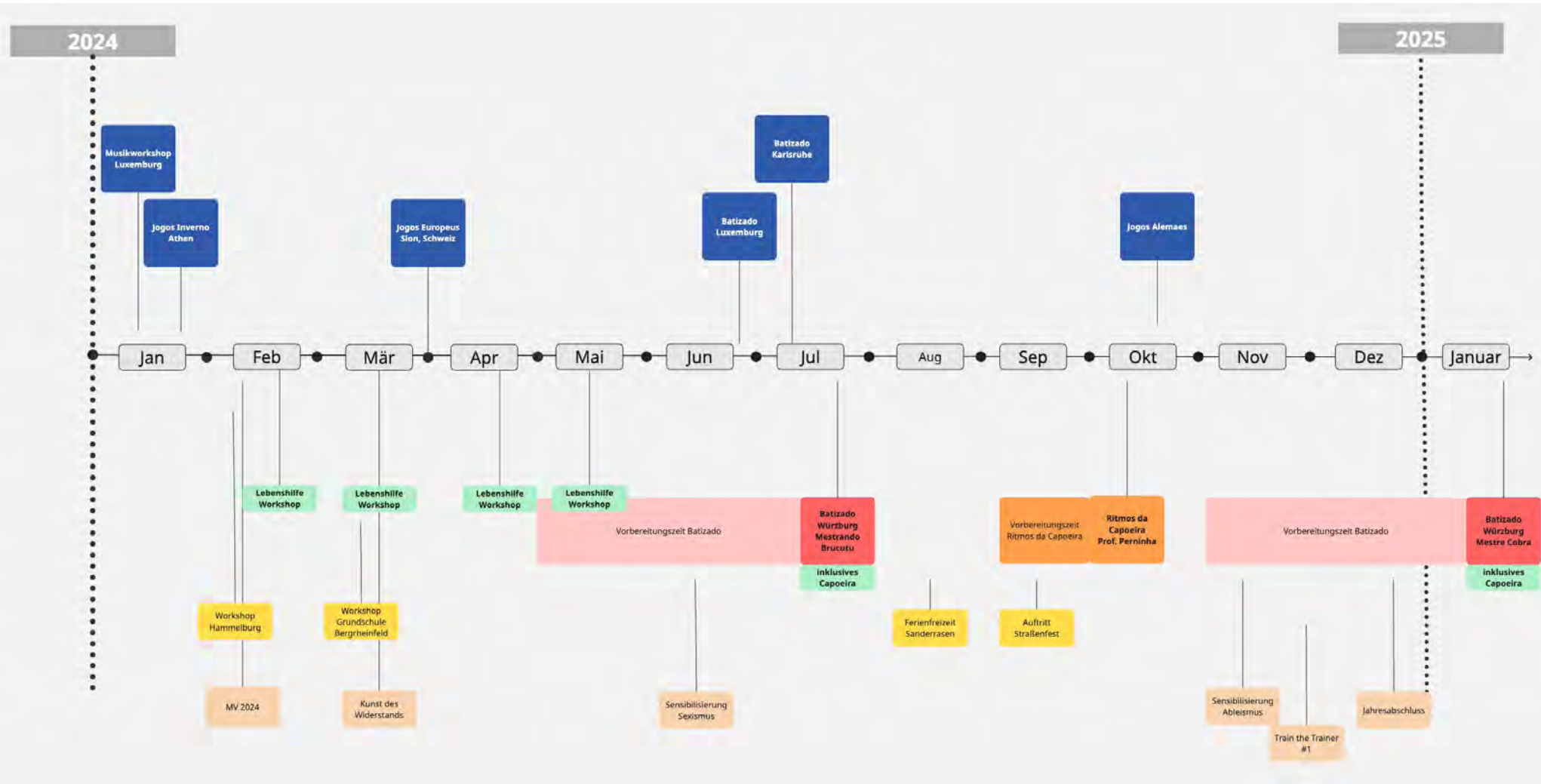


Annika Kreikenbohm (Graduada Raposa) macht seit Herbst 2014 Capoeira. Annika trainiert bei Naô und nimmt erfolgreich an Workshops und Wettkämpfen in Deutschland und im Ausland teil. Seit 2020 gibt Annika Capoeira-Training für Erwachsene und Kinder. Sie ist Übungsleiterin für den Behindertensport (DSB Lizenz C). Sie setzt sie sich für den Inklusionsport ein und bietet Capoeira bei der Lebenshilfe e.V. an.



Shrimati Teichmann (Graduada Mariposa) macht seit 2013 Capoeira. Sie ist Schülerin von Naô. Sie unterrichtet selbst Capoeira für Kinder und Jugendliche.

Veranstaltungen 2024



Capoeira Workshops mit der Lebenshilfe e.V.

An fünf Samstagen gab es wieder Capoeira-Workshops zusammen mit der Lebenshilfe Würzburg.

Die Teilnehmerinnen der Lebenshilfe konnten Capoeira ausprobieren und spielen.

Die Workshops dauerten zwei Stunden und wurden von Graduada Raposa geleitet.

Viele Capoeiristas aus unserem Verein halfen mit. Es hat allen viel Spaß gemacht! Einige Teilnehmerinnen kamen später auch zur Batizado und zum regelmäßigen Dienstagstraining.



Capoeira bei den Aktionstagen zum 8. März

Am 8. März war der Queerfeministische Kampftag. Graduada Piquenique und Raposa gaben einen Capoeira-Workshop in der KHG.

Workshops für Kinder und Jugendliche

Milho (Gustavo) und Jueli gaben eine Capoeira Workshop für Kinder bei der Kinderfreizeit in Hammelburg.

Naô, Raposa (Annika) und Jueli waren im März 2024



an zwei Donnerstag in der Grundschule Bergrheinfels und gaben Capoeira Unterricht für jeweils 2 der 3. und 4. Klassen.

In den ersten zwei Wochen der Sommerferien haben wir Capoeira-Kurse für Kinder angeboten. Das war Teil des Freizeitprogramms der Stadt Würzburg. Kinder in verschiedenen Altersgruppen – von der Vorschule bis zu Jugendlichen – konnten kostenlos mitmachen. Mit dabei waren Alunos Milho Gustabada, Lince und Árvore.

Auftritt beim Stadtfest Würzburg

Am 8. September war das Würzburger Stadtfest. Die ganze Innenstadt wurde zum Festivalgelände mit vielen Bühnen und Attraktionen. Am Samstagnachmittag durften wir auf der BLSV-Bühne in der Eichhornstraße auftreten. Wir zeigten Capoeira und stellten unseren Verein vor.





6. BATIZADO E TROCA DE CORDAS 2023 & OFFENER INKLUSIONS WORKSHOP

Vom 19. bis 21. Juli fand das sechste „Würzburger Capoeira Festival“ statt. Das Motto: Gemeinsam spielen, feiern und voneinander lernen.

Mestrando Brucutu aus Spanien leitete das Training. Kinder, Jugendliche und Erwachsene lernten von ihm neue Techniken und Musik.

Das Festival startete am Donnerstag mit einer Straßenroda in der Würzburger Innenstadt. Von Freitag bis Sonntag gab es viele Trainings zu Musik, Technik und Spielfluss. Der Höhepunkt war die Kordelverleihung am Samstagnachmittag.

Am Sonntag konnten alle Interessierten Capoeira ausprobieren – unabhängig von Erfahrung oder Fähigkeiten. Zum Abschluss spielten Anfänger*innen und Fortgeschrittene zusammen in einer großen Roda.

WORKSHOPS IN WÜRZBURG



MUSIKWORKSHOP

Im Oktober 2024 fand unser zweiter Musikworkshop "Ritmos da Capoeira" statt. Ein ganzes Wochenende haben wir Capoeira Musik geübt. Wir haben verschiedene Rhythmen und Instrumente gelernt. Am Samstag fand auch unsere Monatsroda statt. Es war ein sehr schönes Event. Wir wollen es 2025 nochmal machen.



TRAINING FÜR TRAINER*INNEN

Im November organisierten Annika, Willi und Shrimati einen Workshop für neue Trainer und Trainerinnen.

Seit 2020 bzw. 2021 geben sie in unserer Gruppe regelmäßig Capoeira-Training. Jetzt gaben sie ihr Wissen an die nächste Generation weiter.

Der Workshop dauerte vier Stunden. Es gab Gespräche über Trainingsaufbau, Inhalte und Methoden. Außerdem konnten die Teilnehmenden eigene Übungen planen und anleiten.



INTERNER WEIHNACHTSWORKSHOP

Unser jährliches Capoeira-Camp ist Tradition! Dieses Jahr haben wir im Dezember einen eintägigen Workshop veranstaltet. Es gab viel Capoeira-Training.



AUSTAUSCH MIT ANDEREN GRUPPEN UND SPORTREISEN

Capoeira heisst Gemeinschaft und Miteinander. Wir treffen uns oft mit anderen Abadá-Capoeira Gruppen. Wir haben Capoeira-Workshops in Deutschland und Europa mitgemacht. Zum Beispiel: in Berlin, Luxemburg, München, oder Stuttgart.



DEUTSCHE MEISTERSCHAFT 2024 - BERLIN

Am 18. und 19. Oktober waren wir bei der Deutschen Meisterschaft von Abadá-Capoeira in Berlin!

Das Event wurde von Professora Esmeralda und ihrem Team organisiert.

Mestrando Goma und fünf weitere Mestrandos leiteten die Meisterschaft.

Es war ein tolles Turnier mit viel Energie, Gemeinschaft und beeindruckenden Capoeira-Spielen.

Unser Team hat super gekämpft! Wir sind sehr stolz auf unsere Teilnehmer*innen:

Besonders gratulieren wir :

Gustavo (Milho), er ist Deutscher Meister in der Schüler Kategorie.

Caro (Piquinique), Caro ist Vize-Meister*in in der Graduada Kategorie.

Wir freuen uns über die Erfolge und die tollen Spiele!



Wir, von Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.,
möchten uns ganz herzlich bei allen bedanken, die
uns dieses Jahr unterstützt haben:

Mönchbergschule Würzburg,
Fachbereich Sport der Stadt Würzburg,
Lebenshilfe e.V. Würzburg

**Danke an euch für eure tatkräftige Unterstützung
und Engagement über das Training hinaus!**



Danke!

Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Ausübung der Sportart Capoeira und Förderung von Sport, Kunst und Kultur in Würzburg.

Webseite

www.abada-capoeira-wuerzburg.de oder
www.ckw-verein.de

e-Mail

info@ckw-verein.de
vorstand@ckw-verein.de

Post-Adresse

Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.
c/o Naoufel Hafsa
Anton-Bruckner-Straße 23
97074 Würzburg