

The background image shows a group of people in white Capoeira uniforms. Two men stand in the center, one playing a red berimbau and the other a large drum (atabaques). In the foreground, two people are performing acrobatic movements, one on the left and one on the right. A banner in the background features the text 'ABADÁ-CAPOEIRA' and 'ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE APOIO E DE' along with silhouettes of Capoeira figures.

Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.

Jahresbericht 2022

Vorwort

Nun feiern wir bereits das 2-jährige Bestehen unseres Vereins und blicken auf das vergangene Jahr. Dank aktiver Mitarbeit und Spenden haben wir auch in diesem Jahr einiges bewegt und neu aufgebaut. Insbesondere zu erwähnen ist das inklusive Trainingsangebot, das im Jahr 2022 an den Start ging. Hier konnten am Förderzentrum für körperliche und motorische Entwicklung (ZfK) Trainingseinheiten mit Jugendlichen mit Behinderung entwickelt werden. Weiteres Engagement wird es 2023 in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe e.V. geben. Da der Ausbau des inklusiven Sportangebots für die Stadt Würzburg wichtig ist, wurden wir mit dem Vorstand des Jahres-Sonderpreis ausgezeichnet. Einen weiteren Preis gab es für unser Engagement am World Clean Up Day der Stadt Würzburg und das dabei entstandene Foto.

In diesem Bericht wollen wir unseren Verein vorstellen und von unseren Aktivitäten 2022 berichten. Hierdurch möchten wir die Vielfalt unserer Aktivitäten aufzeigen und gleichzeitig auch für Sponsoren und Spender*innen werben, denn ohne finanzielle Unterstützung können wir viele unserer Ideen gar nicht umsetzen.



Wir bedanken uns bei allen Beteiligten für die tatkräftige Einsatzbereitschaft im vergangenen Jahr, die dazu beitrug, dass wir Capoeira gemeinsam spielen und teilen konnten.

Liebe Grüße, der Vorstand

*Annika Kreikenbohm (1. Vorsitzende)
Carolyn Gunesch (2. Vorsitzender)
Willi Mantei (Kassenwart)
Leonie Beckers (Beisitzerin)*

Was ist Capoeira?

Capoeira wurde im 17. Jahrhundert von verschleppten afrikanischen Sklaven in Brasilien als Widerstandskampf entwickelt. Dabei vereinten sie Angriffstechniken mit akrobatischen Elementen und rhythmischer Musik, um den Kampf als Spiel und Tanz zu tarnen.

Die afrikanischen Elemente verschmolzen im Laufe der Jahre mit Einflüssen anderer Kampfkünste. Das kontaktlose Spiel, die einzigartige Verbindung von Kampf, Akrobatik, und Musik, sowie die Grundeigenschaften von Kreativität, Improvisation und Anpassungsfähigkeit blieben aber nach wie vor erhalten.



SPORT & GEMEINSCHAFT

Sport trägt auch immer eine soziale Komponente mit sich und bietet die Möglichkeit, Gemeinschaft und Respekt zu fördern. Das gilt besonders für Capoeira, denn die Kampfkunst spielt man nicht allein oder gegeneinander, sondern gemeinsam und miteinander! Die Kampfbewegungen kann man mit Wörtern vergleichen. Das improvisierte Spiel ist das Gespräch, das zwischen zwei Menschen stattfindet. Es ist daher immer einzigartig und bietet einen anderen Zugang, um mit unterschiedlichsten Menschen unabhängig von Herkunft, Religion, oder Behinderung in Kontakt zu treten.

MODERNE KAMPFKUNST MIT TRADITION

Viele Traditionen werden auch in der modernen Capoeira beibehalten. Die *Roda* (port., „Kreis“) und die Musik sind weiterhin wichtige Elemente der Capoeira, die die Kampfbewegungen begleiten. Ferner erhalten Schüler*innen oft einen sogenannten *Apelido* (port., „Spitzname“) von dem*der Lehrer*in.

Ein großes Ereignis in der Capoeira ist die **Batizado e Troca de Cordas** (port., „Taufe und Kordelverleihung“). Bei dieser Veranstaltung werden Neulinge offiziell in der Capoeira-Welt aufgenommen und erhalten ihre erste Kordel und ihren *Apelido*. Ältere Schüler*innen erhalten eine neue Kordel, die ihre Erfahrung und Entwicklung in der Kampfkunst symbolisiert.



CAPOEIRA KAMPFKUNST WÜRZBURG e.V.

Vereinsgründung 2021

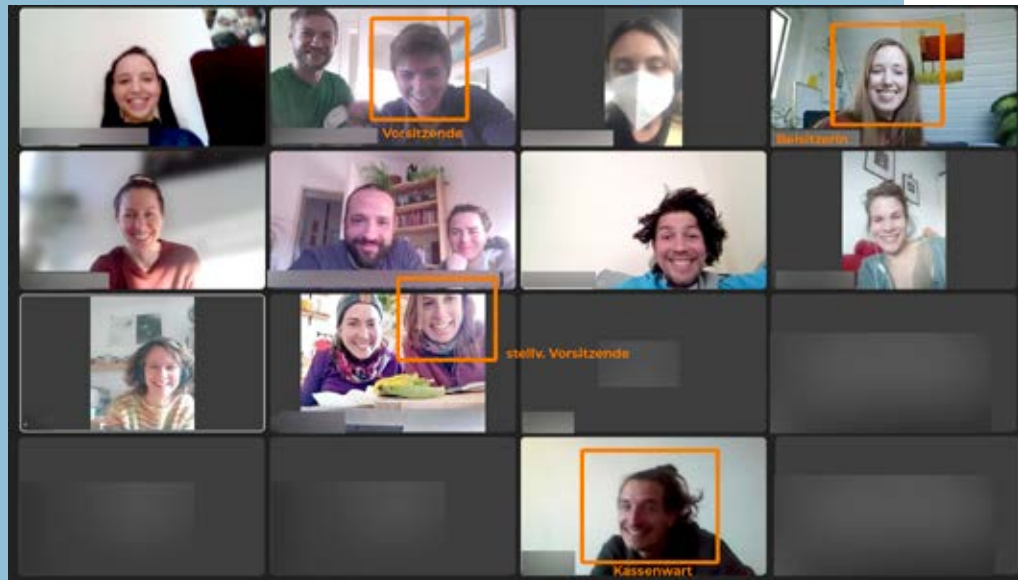
Bereits seit 2011 trainieren wir als Würzburger Gruppe der Schule Abadá-Capoeira gemeinsam Capoeira und beteiligen uns gerne mit öffentlichen Capoeira-Vorführungen an sozialen und kulturellen Projekten, wie z.B. dem Autofreien Tag, dem Africa Festival, oder dem Umsonst & Draußen Festival.

Mitten in der Pandemie haben wir einen gemeinnützigen Verein gegründet, um die Kultur und den Sport Capoeira im Würzburger Stadtleben durch integrative und inklusive Projekte zu verankern.

Der Zweck des Vereins ist die Förderung von Kunst, Kultur und Sport,

insbesondere durch die Ausführung der Sportart Capoeira, als auch durch die Durchführung von öffentlichkeitswirksamen Veranstaltungen und gemeinnützigen Projekten.

Bei der Mitgliederversammlung im März 2022 wurde der Vorstand für das laufende Jahr gewählt, der die Arbeit des vorherigen Vorstand ausbaute und erweiterte. Im Jahr 2022 standen vor allem drei konzeptionelle Themen im Vordergrund: die Inklusion, die Prävention sexueller Gewalt und die Einbindung von Kindern und Familien in den Verein.



Innerhalb des Vorstands wurde oft diskutiert, welchen gesellschaftlichen und gemeinschaftlichen Beitrag Capoeira und unser Verein liefern kann. Immer wieder kamen wir zurück auf das Bild, dass unser Capoeira Training und damit unsere Roda einen Begegnungsraum aufmacht, indem wir Vorurteile, Ängste und Barrieren abbauen (wollen), und mit Menschen unterschiedlichster Eigenschaften und Hintergründen in Verbindung treten können. Dieses Konzept und die Schritte, die wir bisher auf diesem Weg gegangen sind, hat auch die Jury der Wettbewerbes "Vorstand des Jahres" überzeugt und uns für unseren Einsatz im Bereich Inklusion mit dem Sonderpreis 2022 ausgezeichnet.

VORSTAND UND ANSPRECHPARTNER*INNEN IM JAHR 2022

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzende:	Dr. Annika Kreikenbohm
2. Vorsitzende:	Carolin Gunesch
Kassenwart:	Willi Mantei

Erweiterter Vorstand

Beisitzerin:	Leonie Beckers
--------------	----------------

Weitere Ansprechpartner*innen

Kassenprüfer:	Pierre-Manuel Ignao
Cheftrainer:	Naoufel Hafsa
Vertrauensperson	Magdalena Kurth

Kontakt Verein:

Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.
c/o Naoufel Hafsa
Anton-Bruckner-Str. 23
97074 Würzburg

www.abada-capoeira-wuerzburg.de oder
www.ckw-verein.de

vorstand@ckw-verein.de	für Vereinsgeschäfte
info@ckw-verein.de	für Anfragen an/ über den Verein
info@abada-capoeira-wuerzburg.de	für Anfragen an das Training / Capoeira
vertrauensperson@ckw-verein.de	für Kontakt an Vertrauensperson

Capoeira Angebot *im Verein*



TRAINING

Der Verein bietet wöchentlich an 5 Tagen Capoeira-Training für Erwachsene und Kinder an. Darüber hinaus bietet unsere Capoeira-Gruppe in Kooperation mit Annettes Kinderturnen e.V. und dem DOSB Projekt Integration durch Sport Capoeira-Training für Kinder ab 4 Jahren an.

Ausführliche und aktuelle Infos zu unseren Trainingszeiten und Orten befinden sich auf unserer Homepage:

www.abada-capoeira-wuerzburg.de



BATIZADO & TROCA DE CORDA

Jährlich veranstaltet der Verein die Batizado & Troca de Cordas in Form eines Workshops, zu dem nationale und internationale Gäste und Teilnehmende kommen. Dabei findet auch die Kordelverleihung statt, bei der Gruppenmitglieder ihre nächste Capoeira-Kordel erhalten.



KULTURVERANSTALTUNGEN

Der Verein beteiligt sich an unterschiedlichen Kulturveranstaltungen in Würzburg und der Umgebung. Beispiele sind das Stadtfest, das Umsonst & Draußen, das Africa Festival, der Autofreier Tag, oder das internationale Kinderfest.

SPORTREISEN

Der Verein organisiert unterschiedliche nationale und internationale Reisen, z.B. zu Workshops anderer Abadá-Gruppen, Meisterschaften (Europameisterschaft, Deutsche Meisterschaft) oder zu weiteren Fortbildungen.



UNSERE TRAINER*INNEN

Naoufel Hafsa (Graduado Naô) begann 2001 Capoeira in München zu trainieren. Begeistert von der Kampfkunst, reiste er mehrmals nach Brasilien, um die Kultur und Capoeira vor Ort besser kennenzulernen. In Salvador da Bahia arbeitete Naô 2006 ein Jahr lang beim NGO Projeto Axé mit Straßenkindern und Jugendlichen. Während dieses Aufenthalts trainierte er bei der ABADÁ-Capoeira Gruppe unter der Leitung von Instrutor Pep und besuchte auch andere Capoeira Schulen, nahm an verschiedenen Rodas teil und lernte so verschiedene Mestres persönlich kennen (wie z.B. Mestre João Pequeno, Mestre Boca Rica, Mestre Moraes, Mestre Nenel, Mestre Bamba, Mestre Lua Rasta). Im Januar 2007 erhielt er von Mestre Camisa in Salvador da Bahia seine erste Kordel. Seit Juni 2021 ist er Schüler von Professor Jenipapo.

In Würzburg engagiert sich Naô seit 2003 für Inklusion und Integration u.a. durch Capoeira. Neben verschiedenen Projekten mit Kindern und Jugendlichen übernahm er 2012 das Capoeira-Training beim Hochschulsport und baute die Würzburger ABADÁ-Capoeira Gruppe auf. Dort ist er für das Kinder- und Erwachsenentraining zuständig und nimmt an nationalen und internationalen Events teil.



Willi Mantei (Graduado Gafanhoto) ist zum ersten Mal Ende 2010 mit Capoeira in Kontakt gekommen. Seit 2012 ist er Schüler von Graduado Naô und hat von ihm im Oktober 2021 die Leitung des Capoeira Hochschulsportkurses übergeben bekommen. Graduado Gafanhoto nimmt erfolgreich an nationalen Wettkämpfen teil und besucht regelmäßig nationale und internationale Workshops.

Shrimati Teichmann (Graduada Mariposa) hat 2013 die Capoeira für sich entdeckt. Seitdem ist sie Schülerin von Graduado Naô und unterrichtet selbst Capoeira für Kinder und Jugendliche. Über den Workshopkatalog Stadt für Kinder bietet sie Workshops für Grund- und Mittelschulen an. Um stetig in der Capoeira weiter zu wachsen, besucht sie regelmäßig nationale und internationale Workshops.

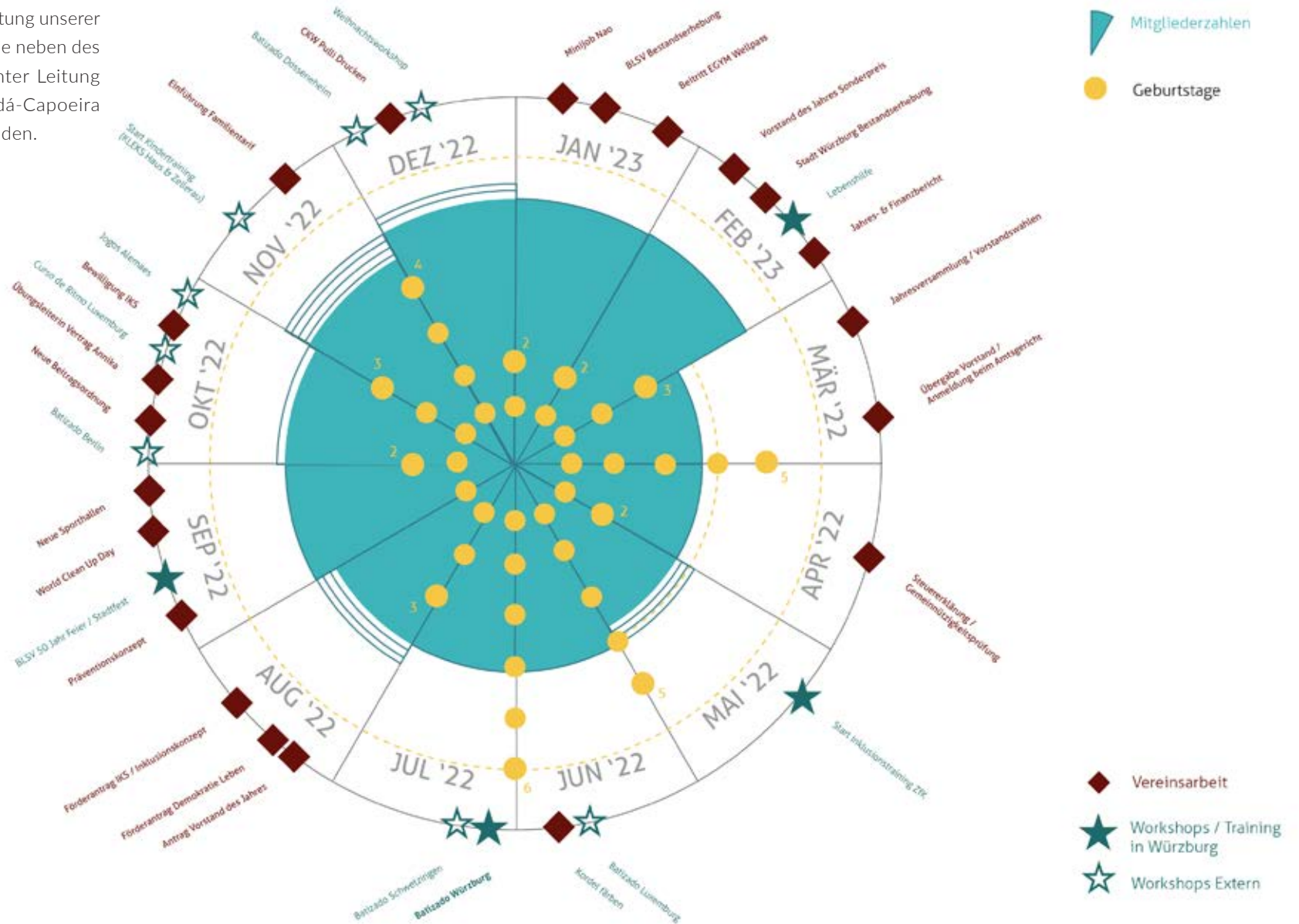
Peter Kullmann (Pantomímico) kam 2014 zur Capoeira und ist seit Ende 2015 Schüler von Graduado Naô. Seit mehreren Jahren unterstützt und begleitet er das Kindertraining bei den Fortgeschrittenen.

Annika Kreikenbohm (Graduada Raposa) fand Ende 2014 ihren Weg zur Capoeira und ist seitdem Schülerin von Graduado Naô und nimmt erfolgreich an (intet-) nationalen Workshops und Wettkämpfen teil. Seit 2020 gibt sie Anfängertraining für Erwachsene und Kinder. Als Übungsleiterin für den Behindertensport (DSB Lizenz C) setzt sie sich zudem für den Inklusionsport ein und bietet über den Freizeitkatalog der Lebenshilfe e.V. inklusives Capoeiratraining an.

Carolina Hufschlag (Piquenique) begann Capoeira Ende 2014 bei Mestrando Pretão in München. Seit 2019 ist sie in Würzburg, wo sie das Kinder- und inklusive Training unterstützt. Um ihre Fähigkeiten und ihr Wissen in der Capoeira immer weiter zu vertiefen, besucht sie regelmäßig Workshops in ganz Europa und nimmt erfolgreich an nationalen und internationalen Wettkämpfen teil.

Aktivitäten & Veranstaltungen 2022

Im Folgenden ist eine Auflistung unserer Aktivitäten im Jahr 2022, die neben des regelmäßigen Trainings unter Leitung des Vereins und der Abad -Capoeira Würzburg Gruppe stattfanden.





CAPOEIRA FÜR KINDER & JUGENDLICHE MIT KÖRPERBEHINDERUNG

Im Mai 2022 starteten Raposa und Piquenique das Capoeira Training am Förderzentrum für körperliche und motorische Entwicklung (ZfK). An insgesamt 6 Terminen lernten 6 Jugendliche Capoeira im Garten des Förderzentrums kennen. Nach den Sommerferien, ging es in der neuen Sporthalle des ZfK und einer neuen Gruppe aus 5 11-15-jährigen weiter. Darunter auch Rollstuhlfahrende. Bis Ende 2022 fand das Training regelmäßig statt.



BATIZADO IN LUXEMBURG

Im Juni startete die Workshop Tour der Würzburger. Mit sechs Capoeiristas besuchten wir die Batizado in Luxemburg bei unserem Supervisor Professor Jenipapo.

4. BATIZADO & TROCA DE CORDA



Im Juli 2022 fand unsere 4. Batizado e Troca de Cordas statt. In diesem Jahr war Mestrando Davisão aus Gran Canaria zu Gast und vermittelte sein Wissen in zahlreichen Trainingsstunden und Gesprächen den begeisterten Kindern und Erwachsenen aus Würzburg und weiteren Capoeiristas aus Europa. Es kamen hochrangige Gäste aus Luxemburg, Belgien sowie ganz Deutschland, um das Engagement der insgesamt 60 Kinder und Erwachsene, die ihre erste oder neue Kordel bei dem Event erhielten, zu feiern.

Mestrando Davisão bleibt nach dem Event noch zwei weitere Tage, in denen er sich mit uns austauschte und noch ein weiteres Musiktraining anbot.

Eine Dokumentation zur Veranstaltung findet sich hier:
www.abada-capoeira-wuerzburg.de/media/

ANNETTES
 DER VEREIN
 DER ALLE BEWEGT
 KINDERTURNEN E.V.



Mönchberg
 Grundschule und Mittelschule

INTEGRATION
 DURCH SPORT
 DTSB

Ausländer- und
 Integrationsbeirat
 der Stadt Würzburg

EVANGELISCHE
 JUGEND
 im Dekanat
 Würzburg

Sparkasse
 Mainfranken Würzburg

BLSV JUBILÄUMSFEIER AM WÜRZBURGER STADTFEST

Im September fand zum ersten Mal seit 2 Jahren das Würzburger Stadtfest statt. Das Festivalgelände erstreckte sich durch die gesamte Innenstadt und bot viele Attraktionen auf mehreren Bühnen. Am Samstagvormittag hatten wir die Chance auf eine der größten Bühnen Capoeira und unseren Verein im Rahmen der 50 Jahr Feier des BLSV zu präsentieren. Nach einem Mitmachtraining am Morgen folgen drei kürzere Shows am Vormittag, sowohl auf, als auch neben der Bühne. Der Regen setzte glücklicherweise erst ganz zum Schluss beim Gruppenfoto ein.





MÜLLSAMMELN ZUM WORLD CLEAN UP DAY 2022

Zum World Clean Up Day 2022 haben wir uns an einer Aktion der Stadt Würzburg beteiligt und trafen uns an einem Sonntagnachmittag im September an den Zellerauer Mainwiesen, um den urbanen Raum von Müll zu befreien. Dem Ort, der während der Corona Pandemie und den Sommerferien zu einem zweiten Zuhause und Trainingsort für uns wurde. Nachdem wir etliche Zigarettensammel, Bierdeckel, Leuchtstoffröhren, Papier und Plastik gesammelt haben, durfte der Spaß natürlich auch nicht auf der Strecke bleiben!

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN STUTTGART

Ende Oktober 2022 fanden die Deutschen Meisterschaften 2022 von Abad -Capoeira wieder in Stuttgart statt. Aus Mangel an Anmeldungen fand diesmal leider keine Kategorie C (Laranja, Laranja-Azul) statt. Sehr zum Unmut von Piquenique und Papola, die sich auf die Teilnahme vorbereitet und gefreut hatten. Für Spaß und Auspowern sorgten allerdings die vielen Trainings, sodass für alle etwas dabei war.

In den anderen Kategorien war Würzburg immer ganz oben mit dabei. In der Kategorie der Graduados und Graduadas haben Na  und Raposa teilgenommen. Unser Trainer Graduado Na  (Naoufel Hafsa) wurde **Vizemeister!** Zum ersten Mal fand auch ein Musikwettkampf in der Form Solo Berimbau und Trio Berimbau statt. In beiden F llen konnte Würzburg den ersten Platz belegen: Graduado Na  erhielt **Gold** für sein Solo Berimbau und Graduat@s Raposa, Gafanhoto und Na  holte **Gold** im Trio de Berimbau.



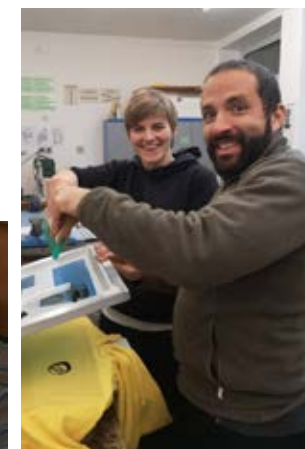
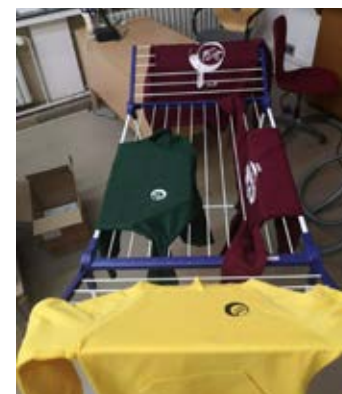
AUSTAUSCH MIT ANDEREN GRUPPEN UND SPORTREISEN

Capoeira lebt von Gemeinschaft und Miteinander. Daher führten wir einen regen Austausch mit anderen Abad -Capoeira Gruppen und nahmen an nationalen und internationalen Workshops teil, wie z.B. Berlin, Schwetzingen, Luxemburg und Dossenheim.



NOCHMAL NEUE CAPOEIRA-PULLOVER

Im Dezember haben wir dann nochmal gemeinsam neue Pullover für unsere Vereinsmitglieder gedruckt. Dabei setzen wir auf das nachhaltige Siebdruckverfahren. Mitglieder können eigene Textilien bedrucken oder einen der fairtrade und nachhaltigen Pullover kaufen.



Wie Sie uns unterstützen können

Unsere unterschiedlichen Vereinsaktivitäten bringen die Kampfkunst Capoeira in ihrer ganzen Vielfalt nach Würzburg. Im Mittelpunkt steht der Capoeira Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Wir möchten Menschen durch Capoeira verbinden und sie in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützen.



Mit Ihrer Spende oder Sponsoring können Sie dazu beitragen, unsere gemeinnützigen Projekte voranzutreiben, um mehr Interessierte an der Kultur und Freunde von Capoeira teilhaben zu lassen und Capoeira-Unterricht zu ermöglichen. Für Spenden stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, die steuerlich absetzbar ist.

Unsere Kontodaten:

Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.
GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN: DE85 4306 0967 1247 5935 00
BIC: GENODEM1GLS

CAPOEIRA KAMPFKUNST WÜRZBURG E.V.

Gemeinnütziger Verein zur Ausübung der Sportart Capoeira und Förderung von Sport, Kunst und Kultur in Würzburg.

WWW

www.abada-capoeira-wuerzburg.de

E-MAIL

info@ckw-verein.de

vorstand@ckw-verein.de

ADRESSE

Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.

c/o Naoufel Hafsa

Anton-Bruckner-Straße 23

97074 Würzburg